



RANDO
AQUATIQUE

AQUASENS.re

0692 200 903

WWW.AQUASENS.RE

FAMILLES . ENTREPRISES . COLLECTIVITES . SCOLAIRES

MEGA
PADDLES

***Descriptif des activités d'Aquasens pour les comités
d'entreprise***

Big Paddle : (Paddle géant)

Le Big paddle fait 5,50m de long et 1,50m de large, tirant d'eau moins de 4 cm à 700 Kg de charge. Cela garantit le fait de ne jamais toucher les coraux, et de pouvoir sensibiliser un large public au respect de l'environnement et de son extrême fragilité.

Il peut embarquer des groupes de 6 à 8 personnes en fonction des gabarits et des conditions météorologiques.

Il permet de découvrir tous les Lagons de l'île, un guide à bord de chaque paddle, ou formation des accompagnants à la conduite du paddle géant par un de nos moniteurs en doublette (gestion de son équipage, direction et sécurité)



Objectifs de séance :

- Activité qui met en jeu l'équilibre, l'écoute et qui favorise la dynamique du groupe...
- Créer ou recréer du lien
- Cohésion de groupe, propulsion, glisse, coordination...
- Sécurité : aisance aquatique, entraide...
- Découverte et sensibilisation à l'environnement, fonctionnement du plateau coralien et d'une barrière de corail
- S'amuser, rigoler, se faire plaisir en toute sécurité...
- Passer à la vitesse supérieure ensemble

L'équipe :

Christophe Ortega, fondateur et responsable d'Aquasens depuis 11 ans, je propose des sorties en Randonnée Aquatique et en Big Paddle sur toute l'île. Titulaire d'un Brevet d'Etat Kayak et disciplines associées ainsi que d'un DEJEPS Mer, j'ai 28 ans d'expérience en accompagnement de groupes en rivière et en Mer. J'ai été également formé par la Fédération Internationale de Dragon Boat, avec plusieurs participations en tant que coach et barreur aux Corporate Games, connus sous le nom des « Jeux Olympiques des entreprises », réunissant 4000 personnes en 3 jours. J'ai fait de l'encadrement pour Dragon Boat Attitude (74) 3 années de suite, dont la gestion des entrainements et la participation aux courses.

Aquasens, une équipe à votre service qui sait mettre du sens à vos actions.



Constat :

Dans cette société qui va parfois à 200 km/h, où on demande de plus en plus à chaque individu... Votre équipe montre-t-elle des signes d'épuisement ? Un manque de complicité et de cohésion au sein de votre équipe générant des tensions et une baisse des performances ? Les ventes sont en chute, les objectifs ne sont plus atteints ? La routine s'installe dans l'entreprise ?...

La solution ?

Proposer des activités chez Aquasens dans le cadre d'un séminaire d'entreprise !

Nous vous proposons à travers nos actions :

Rassembler vos collègues et employés autour d'un évènement fédérateur, et ainsi renforcer la cohésion des équipes et donner un nouvel élan à votre politique d'entreprise.

Une équipe de professionnels à votre service pour répondre au mieux à vos besoins et vous proposer des animations qui permettront de motiver, récompenser, et renforcer l'esprit d'équipe des participants. Pour cela, nous mettrons en place des activités en adéquation avec les valeurs de votre entreprise ainsi qu'avec le profil des participants (sportif, ludique et/ou de détente).

Nos formules :

1/ L'exploration « regarder dans la même direction »

Pour les effectifs de **6 à 12 pers**, 1 moniteur, 2 paddles. Durée : 2H
Cohésion de groupe, trouver l'équilibre dans le collectif, pagayer ensemble, savoir aider et se faire aider.

Moyens :

- Ventre glisse sur les paddles géants
- Jeux divers, équilibre et aisance aquatique
- Apprendre à chuter, se relever et relever son collègue
- Apprendre à diriger un équipage, barrer le paddle, faire pagayer l'équipe ensemble

2/ La descente « la grande virée »

Pour les effectifs de **6 à 12 pers**, 2 moniteurs et 2 paddles. Durée : 2H
Grande boucle ou descente de courant selon le choix du Lagon

Moyens :

- Apprendre à tomber du paddle et à sauver son collègue
- Pagayer ensemble 3 positions : 1. sécurité = assis
2. guerriers = à genou et 3. debout= Surfer

- Une fois que les bases « apprendre à pagayer ensemble » sont assimilées, l'engin devient un moyen de découverte du Lagon
- Jeux d'exploration et de repérage du récif, du relief et des poissons
- Petits challenge course courtes

3/ Challenges « La pousse »

Pour les effectifs de **12 à 24 pers**, 2 moniteurs, 2 paddles. Durée : 2H

Rotation des groupes de 6 à 7 max par paddle, toutes les 30 Min à 1H selon l'effectif.

Pour les effectifs de **24 à 48 pers**, 4 moniteurs, 4paddles. Duré : 2H

Rotation des groupes de 6 à 7 max par paddle, toutes les 30 Min à 1H selon l'effectif.

Moyens :

- Formation des Barreurs
- Sécurité
- Course de rapidité et sauvetage par équipe
- Divers challenges, course par relais, la pousse, la joute....





Forfaits :

- 250 Euros pour 1 moniteur, 1 paddle pour 2 heures
- 350 Euros pour 1 moniteur, 1 paddle pour 3 heures
- 450 Euros pour 1 moniteur, 2 paddles pour 2 heures
- 500 Euros pour 1 moniteur, 2 paddles pour 3 heures

100 Euros supplémentaires par moniteur en plus, en fonction des besoins,

Nous disposons de quatre paddles géants, une équipe à votre écoute pour répondre au mieux à vos attentes...

Ex : 4 moniteurs 4 paddles = 24 pers toutes les 30 mn = 2H/ 96 Pers

www.aquasens.re

Gérant : Ortega Christophe 0692200903

Aqua rando : (Rando aqua, canyoning sans corde)

Equipement : combinaison 5mm, casque et gilet de sauvetage

« Au cœur du parc aquatique naturel de la rivière des laves »

Langevin ou Rivière des Roches



Aquasens a ouvert ce parcours sur Langevin il y a 11 ans et pratique les activités d'eaux vives à la Réunion sur la Rivière des Roches et Langevin depuis plus de 20 ans.

Qu'est-ce que la Rando aquatique ?

- Une activité accessible à tous, dite extrême
- Une manière de descendre une rivière en alternant la marche, les sauts, la visite de grottes et le franchissement d'obstacles
- En tant que kayakiste de haute rivière, nous nommons cette activité la marche d'approche, de repérage
- Souvent confondu avec le canyoning, qui propose une descente de canyon équipé d'un baudrier d'escalade en alternant rappel et tyrolienne.

Que met-elle en jeu ?

Les ressources physiques et mentales de la personne, parce qu'elle sollicite la confrontation à soi, aux autres, aux éléments naturels, et cela de façon progressive et protégée.

Qu'apporte-t'elle ?

Le dépassement de soi, la confiance en soi et en les autres, la solidarité.

Elle permet :

- Descendre une rivière en fonction des envies de chacun
- De créer des liens de solidarité dans le groupe
- De repousser et de découvrir ses propres limites
- De découvrir des sites splendides
- Le lâcher prise et la détente

Nos formules :

1/ Course d'obstacles

Formule Challenge, par équipe de trois personnes, trois équipes pour un moniteur.

1 Moniteur pour 9 personnes, 1H à 1H30 dans l'eau selon la performance de l'équipe.

Du départ du parking situé en aval de la cascade jusqu'à la grande cascade Grand Galet.

Les équipes devront réaliser des passages et franchissements d'obstacles en équipe de 3 ou se faire remplacer par des membres de leur équipe en fonction de leurs capacités. Chaque bassin représente 3 épreuves. Les participants seront confrontés en termes d'épreuves à une dynamique de réussite et d'engagement. Les liens d'entre-aide pour la réalisation de celles-ci seront indispensables. Dans une ambiance joviale et conviviale le moniteur conduira son groupe comme dans une sorte d'escape game grandeur nature, une réelle course contre la montre ...

2/ L'exploration

Formule Découverte, tous les sauts et toboggans sont en option en fonction des capacités et envies de chacun, le groupe sera soudé pour participer activement à la sécurité de tous. Ainsi il pourra se plonger sereinement au cœur de la Rivière des Laves.

1 moniteur pour 12 personnes, 2H dans l'eau.

3/ La relaxation aquatique

Formule Détente Totale, le guide vous plongera dans les grottes et les bassins mystérieux et vous proposera des ateliers en groupe, inspiré du yoga et de la relaxation aquatique. Vous serez en immersion total au cœur des cascades de façon originale.

1 moniteur pour 12 personnes, 2H dans l'eau.

Forfaits :

- 495 Euros pour 1 moniteur, 9 personnes pour 1 H à 1H30
- 550 Euros pour 1 moniteur, 10 personnes pour 2H
- 660 Euros pour 1 moniteur, 12 personnes pour 2H

Les combinées journée : de la Rivière à la Mer, Rando Aqua et Big Paddle :

880 Euros pour 1 moniteur, 10 personnes pour 2H dans l'eau en rivière et 2H de Big Paddle au sunset.

100 Euros supplémentaires par moniteur en plus, en fonction des besoins et de la formule choisie, possibilité de départ décalé.

Recommandations :

Choisissez nos formules en fonction de vos objectifs, n'hésitez pas à nous demander conseil.

Mesures COVID en vigueur : 6 personnes max par paddle plus le moniteur durant la crise sanitaire.

Une paire de chaussures fermées, le sourire et la bonne humeur.

Savoir nager 25m avec une aide à la flottabilité.

Nous pouvons également vous proposer un large choix d'activités complémentaires et à la carte en fonction de vos demandes

Nos partenaires



